

DURF TE ZIJN WIE JE BENT

Creativiteit... tekenen, schilderen, boetseren, beeldhouwen, koken, bakken, gedichten maken, verhalen schrijven, naaien, breien, haken, etc. Waar ligt jouw creativiteit?

Cornelis Schuytlaan 7
2324 VD Leiden
T. 06 22 96 42 10

CREATIVITEIT

Het merendeel van ons denkt bij het woord creativiteit aan een of meerdere van de bovenstaande items. Maar creativiteit is veel breder... Bedenk je maar eens hoe creatief je kunt zijn bij bijvoorbeeld het opvoeden van kinderen, het inkopen van levensmiddelen (kredietcrisis) of het leiding geven op het werk.

Daag jezelf de eerst volgende keer eens uit om een alledaagse situatie op een geheel andere (creatieve) manier te benaderen. We zijn geneigd situaties steeds op dezelfde manier aan te pakken. Maar door creatief (buiten de box) te denken en te handelen kan er vaak een verrassend nieuwe kijk of opening ontstaan. Denk eens aan een sportafspraken die je elke week afbelt omdat je er geen tijd voor hebt. Maar wanneer je je dagroutine net even anders indeelt het misschien wel mogelijk blijkt te zijn.

Bij de bovenstaande klassieke associaties van creativiteit werkt deze methode ook. Dat super lekkere recept waar je al jaren de show mee steelt, is misschien ook wel ontstaan doordat je een bepaald ingrediënt was vergeten te kopen en het gewoon hebt vervangen door iets anders dat je wel in huis had (creative cooking).

ENERGIEBRONNEN WORKSHOP

Energiebronnen en creativiteit. Ken je dat, dat onvoldane, vermoeide gevoel? Ga dan eens op zoek naar datgene waar jij energie van krijgt, jouw energiebron! Dat kan een leuke (nieuwe) hobby zijn, maar ook tijd die je vrijmaakt om een lange afstand te wandelen of een boek te lezen.

In de workshop energiebronnen ga je daarnaar op zoek. En wel op een creatieve wijze... De eerst volgende workshop energiebronnen wordt gegeven op zaterdagochtend 13 maart a.s in Leiden. Voor meer informatie kun je kijken op de website onder het kopje workshops (of via de link in de mail).

MADE BY... CREATIVE TIP

Kom je ook weleens thuis van je werk, een etentje, een dagje shoppen etc. met in je jaszak een kaartje, een afbeelding uit een tijdschrift, parkeerbonnetje of zelfs een chocoladewikkel? Je kon ze niet laten liggen of weggoien, maar eenmaal thuis doe je er niets mee. Neem een vel papier en herbeleef je dag! Ga aan de slag met je prittstift, pen, potlood, viltstiften etc. en maak er een blijvende herinnering van. Zo geniet je dubbel van die bijzondere (misschien wel alledaagse) momenten.

Heb je vragen of wil je meer informatie, kijk dan op mijn website:

www.persoonlijkebegeleiding.net