

DURF TE ZIJN WIE JE BENT

De maanden van het buiten genieten van het lekkere weer zijn weer voorbij. We gaan nu weer genieten van de mooie herfstkleuren. Om dit najaar eens wat speciaals te doen heb ik een najaars kortingsactie opgezet. Wanneer je deze 'nieuwsbrief' doorleest kom je alle belangrijke info tegen...

Cornelis Schuytlaan 7
2324 VD Leiden
T. 06 22 96 42 10

NAJAARS KORTINGSACTIE

Tegen inlevering van de onderstaande bon krijg je 5 euro korting op één van de workshops. De workshop Energiebronnen kun je nu met korting volgen voor 40 euro ipv 45 euro, de workshop *Ontmoeten* voor 35 euro ipv 40 euro. Bewaar deze mail dus goed, de korting is namelijk alleen geldig mét kortingsbon.

Op zaterdagochtend 6 november a.s. kun je deelnemen aan de workshop Energiebronnen en op 20 november a.s. aan de workshop *Ontmoeten*. Op de website kun je onder het kopje 'workshops' uitgebreide informatie vinden over de workshop, het aanmelden etc. Wacht alleen niet te lang met aanmelden want er zijn maar een beperkt aantal plaatsen.

ENERGIEBRONNEN WORKSHOP

Heb je geen energie meer, ben je moe en zie je overal tegenop. Dan is het misschien goed om eens op zoek te gaan naar jouw energiebronnen, naar die dingen waar jij plezier in hebt.

In de interactieve workshop Energiebronnen ga je met behulp van de aspecten die in de theorie besproken worden, op zoek naar die activiteiten waar jij plezier in hebt, waar je energie van krijgt. De voor jou belangrijkste wordt individueel uitgewerkt met af en toe (korte) groepsbesprekingen.

ONTMOETEN WORKSHOP

In de gejaagdheid van het moment, in de steeds maar meer eisende maatschappij, wordt er (te) veel van je verwacht. Je moet een boel, krijgt weinig tijd om even tot jezelf te komen en te voelen of je nog wel handig bezig bent.

Tijdens de workshop *Ontmoeten* kun je op een ongedwongen manier bewust worden van je eigen gedrags- en denkpatronen. Je kunt ervaren welke effecten deze patronen kunnen hebben op de ander en welke effecten de ander op jou heeft. Daarbij staat het voelen centraal.

Alleen geldig met bon!

Geldig voor de workshop Energiebronnen op zaterdagochtend 6 november of de workshop *Ontmoeten* op 20 november 2010.

KORTING 5 euro

Heb je vragen of wil je meer informatie, kijk dan op mijn website:

www.persoonlijkebegeleiding.net