

DE VIJF NATUURGERICHTE PRINCIPES:

1. ENERGIE

Om tot herstel te komen zal er energie nodig zijn. De cliënt brengt energie in dmv zijn verantwoordelijkheid voor zijn eigen herstelproces. De therapeut brengt energie in dmv de diverse behandelmethoden.

2. PRIKKELOVERDRACHT

Met behulp van haptonomische- en/of cognitieve methoden werkt de therapeut samen met de cliënt aan het herstellen van het interne fysieke- en/of geestelijke communicatiesysteem. Hierdoor wordt de balans hersteld en wordt er gezocht naar het verschil tussen rationeel- en gevoelsmatig weten.

3. DRAINAGE

Geestelijke- en/of fysieke overbelasting harmoniseren of normaliseren, waardoor de gezonde energie weer een plaats vindt en kan stromen.

4. VOEDING

Goede zelfzorg leren, zowel geestelijk als lichamelijk, waardoor herstel kan plaats vinden. Leren ervaren hoe ziekmakende processen te veranderen zijn in gezondmakende processen.

5. DE PSYCHE EN HET (ON)BEWUST ZIEKMAKENDE LEVENSPATROON

Door middel van gesprekken wordt beoogd dat de cliënt zijn patronen (h)erkent en actief aan veranderingen kan werken. De haptonomische technieken lenen zich goed om binnen deze benaderingswijze een opening te laten ontstaan. Vaste ongewenste patronen kunnen verbroken worden waardoor de cliënt leert anders met problemen om te gaan.